

Юго-Западный административный округ города Москвы			<a href="https://yuzao.mosSPORT.ru/">https://yuzao.mosSPORT.ru/</a> 8-991-233-73-07	
1.	Дворец игровых видов спорта «Содружество»	Новоясеневский пр-т, д.30	<b>06 октября среда 14.00-17.00</b> по предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте <a href="https://yuzao.mosSPORT.ru/">https://yuzao.mosSPORT.ru/</a>	Стрельба положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из электронного оружия.
2.	Дворец игровых видов спорта «Содружество»	Новоясеневский пр-т, д.30	<b>06,27 октября среда 16.00-19.00</b> по предварительной записи по телефону 8-991-233-73-07	Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине.
3.	Легкоатлетический стадион	ул. Профсоюзная, д.42, корп.3	<b>07,21 октября четверг 15.00-17.00</b> по предварительной записи через онлайн регистрацию на сайте <a href="https://yuzao.mosSPORT.ru/">https://yuzao.mosSPORT.ru/</a>	Бег на 30 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м, смешанное передвижение на 1000 м, смешанное передвижение 2000 м. Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, смешанное передвижение по пересеченной местности на 2 км, смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км, кросс на 2 км, кросс на 3 км, кросс на 5 км.
4.	ФОК «Солнечный»	ул. Теплый Стан, д.9, корп.9	<b>Суббота 14.30-15.15</b> по предварительной записи по телефону 8-991-233-73-07	Плавание